**Råsaft på sötpotatis, morot, apelsin och ingefära**



**Ingredienser för 4 glas à 200 ml:**

600 g sötpotatis

600 g morötter

40 g ingefära

2 apelsiner

2 lime

1 tsk nötolja

**Tillagning:**

Skala sötpotatis, morot och ingefära. Lägg allt i råsaftcentrifugen. Pressa citrusfrukten och tillsätt till saften tillsammans med oljan.

**Näringsinnehåll per portion:**

Energi: 210 kcal/880 kJ

Protein: 4 g

Fett: 4 g

Kolhydrater: 41 g